

CATALYSER LES FORCES COMMUNAUTAIRES

LA SYNERGIE DE THÉRÈSE MAKAYA, DES DIRIGEANTS ET DES PERSONNES S'OCCUPANT D'ENFANTS DANS LA LUTTE CONTRE LA POLIOMYÉLITE



À Mbanza-Ngungu, **Thérèse** est le fer de lance de la lutte contre la poliomyélite. À 47 ans, elle incarne le pouvoir des femmes dans les initiatives de santé publique. Mère de cinq enfants et PRESICODESA*, elle trouve l'équilibre parfait entre ses obligations de mère, d'épouse et de dirigeante communautaire. Dans ce dernier rôle, elle plaide en faveur de la vaccination antipoliomyélique.



Thérèse Matondo Makaya lors d'une visite à domicile dans la zone de santé d'Athénée à Mbanza-Ngungu. Crédits photo: UNICEF/Christian Mokili/2023

Pour Thérèse Matondo Makaya, chaque journée associe vie de famille et dévouement à la santé de sa communauté. «*S'il y a une urgence ou qu'on m'appelle pour un problème, j'arrête immédiatement ce que je fais et j'aide à trouver une solution*», déclare-t-elle. Elle est profondément reconnaissante envers son mari, qui la soutient et comprend les exigences de son travail. «*Parfois, je dois laisser le repas sur le feu et sortir en courant, par exemple pour aider une femme qui accouche la nuit, en restant avec elle jusqu'au matin si nécessaire*», raconte Thérèse. Elle résume son engagement en ces termes: «*Chaque jour, je fais quelque chose pour ma communauté*».

Cet engagement découle d'une vérité simple, mais profonde: "La vaccination protège contre la poliomyélite". Thérèse ne prône pas seulement la vaccination. Elle veille à ce que chaque enfant de sa communauté en bénéficie.

🗨️ **Aux parents et personnes qui prétendent aimer les enfants dont ils s'occupent, je dis: faites-les vacciner. Parce que vacciner, c'est aimer.**

Ce message au cœur de la mission de Thérèse reflète son dévouement au bien-être de sa communauté. Et les membres de la communauté le lui rendent bien, eux qui n'hésitent pas à l'appeler "maman" pour lui témoigner leur respect, leur confiance et leur amour. «*Ce surnom de "maman" que me donnent petits et grands me remplit de fierté*», déclare-t-elle.

Thérèse a joué un rôle directeur dans la mise en œuvre de changements transformateurs dans sa communauté, notamment en mettant un terme aux accouchements à domicile et en réduisant les taux de mortalité maternelle et infantile. Elle attribue ce succès à des initiatives stratégiques: «*La mise en place de l'approche "Prendre soin des personnes s'occupant d'enfants" y a beaucoup contribué. Elle nous permet de suivre les pratiques familiales essentielles pour les enfants, les femmes enceintes et les ménages. En outre, grâce aux registres prévus pour les enfants de moins de cinq ans gérés par les CAC, nous pouvons suivre minutieusement les vaccinations*», explique Thérèse. Cette approche systématique et axée sur la communauté a grandement contribué à l'amélioration de la santé et du bien-être de sa communauté.

Thérèse doit néanmoins venir à bout de certaines difficultés. Une population rurale proche de ses croyances et pratiques traditionnelles ne se laisse pas convaincre aisément d'adopter des soins de santé modernes. Et sa stratégie est simple, mais efficace: patience et amour. «*Lorsqu'on est patient tout en insistant avec amour, on réussit*», confie Thérèse à propos de sa stratégie de changement, en soulignant le rôle essentiel des femmes dans les soins de santé.

Son appel à l'action porte au-delà de sa communauté:

🗨️ **Aux pairs, je dis de continuer, inlassablement, à sensibiliser et à éduquer la population en faveur de la vaccination. Aux autorités locales et nationales, je dis de rendre les vaccins disponibles en temps réel... À l'UNICEF et aux autres partenaires, je dis de continuer à aider la RDC à vacciner.**

* Présidente du comité de développement de la zone de santé

Entretien mené par Bodo Sandanda Fils Joseph, consultant senior pour le changement social et comportemental, UNICEF Kongo Central. Récit composé par Daria Choubina, spécialiste de la gestion des connaissances pour le changement social et comportemental dans le cadre de la lutte contre la poliomyélite, UNICEF